Anforderungen Turnbahn Tophy 2026

Einzel- und Doppeltrophy: Jeder Voltigierer zeigt max. 10 Turnelemente (Aus jedem Bereich 1 Element) hintereinander auf der Turnbahn.

Teamtrophy: Jeder Voltigierer zeigt max. 5 ausgewählte Turnelemente (aus 5 verschiedenen Bereichen) auf der Turnbahn.

Elementkatalog:

	Bereich
1	Rolle vorwärts
2	Beliebiges Rad
3	Beliebige Rolle rückwärts
4	Handstand (auch flüchtig)
5	Radwende (Rondat)
6	Wechsel-/Nachstellschritt und Schersprung oder Wechsel-/Nachstellschritt und Pferdchenhüpfer
7	Beliebige Standwaage (2 sek.) oder Spagat (2 sek.)
8	Kopfstand (2 sek.)
9	Sprung mit ½ Drehung oder Sprung mit 1/1 Drehung
10	Handstütz-Überschlag vorwärts oder Flick-Flack oder Beliebiger Bogengang

Bewertung:

Einzel- und Doppeltrophy:

- 1 Punkt für jedes ordnungsgemäß gezeigte Element (max.10 Punkte) + eine Techniknote (max. 10,0)
- Beim Auslassen eines Bereiches von 1-10 gibt es für diesen Bereich eine 0.
- Beim Zeigen mehrerer Übungen aus einem Bereich wird die erste Übung bewertet und die folgenden mit 0 bewertet

Teamtrophy:

- 2 Punkt für jedes ordnungsgemäß gezeigte Element (max.10 Punkte) + eine Techniknote (max. 10,0)
- Beim Zeigen mehrerer Übungen aus einem Bereich wird die erste Übung bewertet und die folgenden mit 0 bewertet

Bewegungsbeschreibungen/ -bilder der Turnelemente:

(Quellen: Basisbuch Geräteturnen von Ilona E. Gerling und www.turn10.at Leitbilder Boden 2018+)

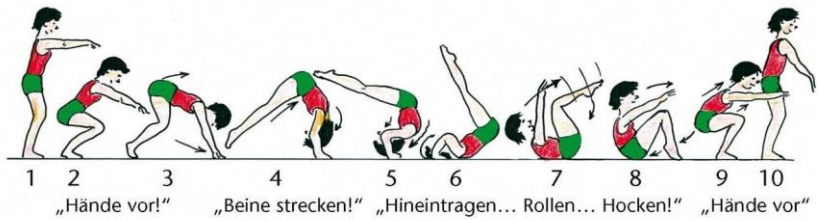

Abb. 25: Rolle vorwärts

Abb. 31: Rolle rückwärts durch den hohen Hochstütz

Abb. 36: Aufschwingen in den Handstand und Absenken

Abb. 50: Basisform des Rads

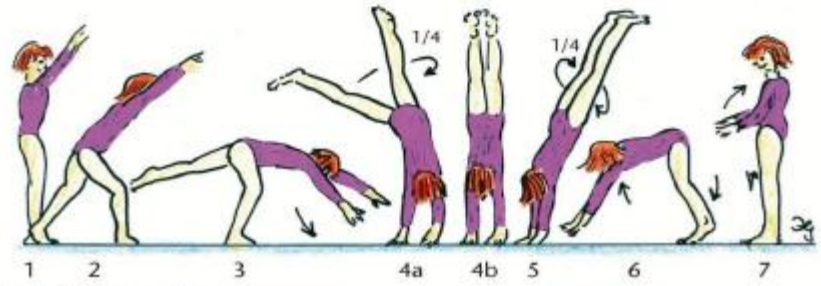

Abb. 62: Radwende

Abb. 158a-i: Stand

Abb. 155a-f: Spreizen

Abb. 67f: Scherensprung

Abb. 143: Pferdchensprung

Sprung mit Drehung

Bogengang

Handstütz- Überschlag vw

Flick-Flack