



## Ohne Leichten Sitz nichts los – Aufgabe für Springreiter

A-X	Einreiten im Arbeitstrab- leichttraben
vor X	Aussitzen
X	Halten und Grüßen
X – C	Im Arbeitstempo antraben, leichttraben,
C	Rechte Hand
vor B	Rechts um, im entlastenden Sitz über 4 Trabstangen geritten
E	Linke Hand, leichttraben
B-E-B	Auf den Mittelzirkel abwenden, dabei im Arbeitstempo angaloppieren, leichter Sitz, (einmal herum)
B	Ganze Bahn
H	Durch die Bahn wechseln, durchparieren zum Trab
F	rechts angaloppieren
K-H	Galoppsprünge verlängern, zwischen H und M das Tempo bis zum Arbeitstempo zurückführen (Ecken abrunden!)
B-E-B	Auf den Mittelzirkel abwenden Galoppsprünge verlängern (1 Runde)
B-E	Tempo bis zum Arbeitstempo zurückführen (halbe Runde)
E	Ganze Bahn
H	Durchparieren zum Trab, entlastend aussitzen
M-X-F	Eine einfache Schlangenlinie an der langen Seite
F-B	Aus der Ecke kehrt (10 m bis zur Mittellinie)
B	Leichttraben
H-K	Auf dem 3. Hufschlaggeritten und Tritte verlängern
K	Tempo zurückführen, aussitzen
B-E-B	Auf dem Zirkel geritten, die Zügel aus der Hand kauen lassen
E	Durchparieren zum Schritt, am hingeebenen Zügel die Bahn verlassen

