

# Dressur

## Dressur Hobby Horsing Stufe 1

### WB DHH1

(Einzeln geritten oder zu zweit)

Viereck 7 x 14m – Dauer: etwa ?? Minuten

(A-X)	Einreiten im Schritt. Im Mittelpunkt halten. Grüßen. Steckenpferd vorstellen. Im Schritt anreiten.
(C)	Rechte Hand
(M)	Im Arbeitstempo antraben.
(K-X-M)	Durch die ganze Bahn wechseln, dabei Tritte verlängern.
(A-X-A)	Mitte der kurzen Seite im Arbeitstempo links angaloppieren und auf dem Zirkel geritten (1-mal herum)
(A)	Mitte der kurzen Seite Arbeitstrab.
(A-X-C)	Aus dem Zirkel wechseln.
(C)	Mitte der kurzen Seite im Arbeitstempo rechts angaloppieren, ganze Bahn (1/2- mal herum)
(A)	Mitte der kurzen Seite Arbeitstrab.
(E)	Halbe Volte rechts.
(X)	Im Mittelpunkt eine Pferdelänge geradeaus, danach halbe Volte links.
(B)	Ganze Bahn.
(A-X)	Auf die Mittellinie abwenden. Im Mittelpunkt vor den Richtern halten. Grüßen.

### Tipps:

Beim Dressurreiten ist die Körperhaltung besonders wichtig:

Tue ein bisschen so als würdest Du dich auf den Hobby Horse setzen und reite dann mit geradem Rücken los. Deine Füße sind gestreckt, die Zehenspitzen weisen nach unten, Dein Blick ist nach vorne gerichtet. (Quelltext. Hobby Horsing von Christine Stahr)

Wichtig sind die korrekt gerittenen Bahnfiguren. Reite von Punkt zu Punkt und führe die Lektionen am Punkt aus. Wenn ihr zu zweit reitet, marschiert der erste Reiter rechts von der Mittellinie auf, der zweite Reiter links von der Mittellinie.

Die Zügelhaltung wird hier nicht berücksichtigt, ihr könnt hier auch ohne Trense/Halter und Zügel starten.

Toi, toi, Toi... 😊