

Hocke nach innen

Bewegungsbeschreibung	Minderung der Übungsqualität
<ul style="list-style-type: none">- aus dem Knien Abdruck mit beiden Händen vom Pad mit Aufwärtsbewegung nach innen- beidbeinige Landung mit hüftbreiter Fußstellung- Auslaufen in der Bewegungsrichtung des Pferdes	<ul style="list-style-type: none">- kein bzw. geringer Abdruck- kaum oder fehlende Körperspannung - Landung in Schrittstellung oder x-beinig- harte Landung (fehlendes Abfedern)

Hauptkriterien

1. Ganzkörperspannung
2. federnde Landung