

**Sport und Spaß Tag – Fit ins neue Jahr**  
**06. Februar 2016**  
**Gemeinschaftsschule am Seminarweg, Am Seminarweg 5, 23795 Bad Segeberg**

Fit ins neue Jahr!

Endlich ist es soweit, das Jugendteam des Pferdesportverbandes SH veranstaltet einen Sport und Spaß Tag. Alle im Alter von 14 bis 27 Jahren sind herzlich eingeladen, am 06. Februar 2016 nach Bad Segeberg in die Sporthalle der Gemeinschaftsschule zu kommen und an einem bunten sportlichen Tag teilzunehmen. Selbstverständlich wird das allgegenwärtige Thema Reiterfitness im Mittelpunkt stehen, damit sich auch im neuen Jahr alle wieder fit in den Sattel schwingen können. Aber auch Gruppen- und Vertrauensspiele sowie viele weitere tolle Ideen für dich und deinen Verein sind geplant. Wir freuen uns auf einen fröhlichen und sportlichen Tag mit Euch!  
Bitte bringt die Teilnahmegebühr von 5 Euro mit und denkt an eure Sportkleidung und Hallenturnschuhe (keine schwarzen Sohlen). Für einen kleinen Snack und Getränke sorgen wir. Wir freuen uns auf Euch!

**Anmeldung und weitere Informationen bei Laura Delfs.**

**Tel.: 04551/889217, Fax: 04551/889220, eMail: [jugend@psvsh.de](mailto:jugend@psvsh.de)**

**Anmeldeschluss ist der 03.02.2016.**

---

## **Sport und Spaß Tag – Fit ins neue Jahr**

**14:00 Uhr** Begrüßung in der Sporthalle

**14:30 Uhr – 15:30 Uhr** Workshop I: Reiterfitness

**15:30 Uhr – 15:45 Uhr** Kurze Snackpause

**15:45 Uhr – 16:45 Uhr** Workshop II: Gruppen- und Vertrauensspiele für dich und deinen Verein

**17:00 Uhr** Ende

## Anmeldung zum Sport und Spaß Tag – Fit ins neue Jahr

**06. Februar 2016 Gemeinschaftsschule Bad Segeberg, Am Seminarweg 5, 23795 Bad Segeberg**

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ eMail: \_\_\_\_\_

Reitverein: \_\_\_\_\_

- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, die beim Sport und Spaß Tag entstanden sind und auf denen mein Kind zu sehen ist, vom Pferdesportverband Schleswig-Holstein e.V. veröffentlicht werden. Wir können unsere Zustimmung, dass der Pferdesportverband Schleswig-Holstein e.V. diese Bilder verwenden darf, jederzeit zurücknehmen oder einschränken. Ansonsten gilt unsere Zustimmung ohne zeitliche Begrenzung.

Ort, Datum:

Unterschrift des Erziehungsberechtigten:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_