

E-Programm 2017

Pflicht

Aufsprung mit Hilfestellung
Grundsitz
Bank-Fahne
Liegestütze mit Einbücken zum Knien
Freies Knien
Abgang nach innen oder Außen mit Landung



Kür

Aufsprung in den Innen- oder Außensitz
Aufsprung ins Knien
Kürabgang aus der mittleren Ebene
Statische Übung in der mittleren Ebene
Drehung um die Längsachse mind. 180°
Drehung um die Querachse
Kniestand frei
Standwaage
Stehen rw
Querlieger
Schulterstand
Bank rl auf der Kruppe mit Abspreizen eines Beines

Alle Kürelemente können kombiniert werden und sind mit Partnerhilfe möglich.



F-Programm 2017

Pflicht

1. Block im Galopp
Aufsprung mit Hilfestellung
Grundsitz
Bank-Fahne
Liegestütze mit Einbücken zum Sitz und Abgang nach Innen oder außen.

2. Block im Schritt
Freies Knien
Quersitz
Abgang nach Außen mit Landung



Kür

Aufsprung in den Innen- oder Außensitz
Aufsprung ins Knien
Kürabgang aus der mittleren Ebene
Statische Übung in der mittleren Ebene
Drehung um die Längsachse mind. 180°
Drehung um die Querachse
Kniestand frei
Standwaage
Stehen rw
Querlieger
Schulterstand
Bank rl auf der Kruppe mit Abspreizen eines Beines

Alle Kürelemente können kombiniert werden und sind mit Partnerhilfe möglich.



G-Programm 2017

Pflicht

Aufsprung mit Hilfestellung
Grundsitz
Bank-Fahne
Liegestütze mit Einbücken zum Knien
Freies Knien
Beinführung zum Außensitz
Abgang nach Außen mit Landung

Kür

Statische Übung in der mittleren Ebene
Drehung um die Längsachse mind. 180°
Drehung um die Querachse
Kniestand frei
Standwaage
Stehen rw auf dem Pferderücken
Querlieger
Bank rl auf der Kruppe

Alle Kürelemente können kombiniert
werden und sind mit Partnerhilfe möglich.

